



Institut Natürlichkeit

Kompetenz und Klarheit - Gedanken

Kompetenz bedeutet laut meinem Lexikon:

1. Vermögen, Fähigkeit.

2. Fähigkeit des Sprechers einer Sprache, mit einer begrenzten Anzahl von Elementen u. Regeln eine unbegrenzte Zahl von Äußerungen zu bilden und zu verstehen, sowie über die sprachliche Richtigkeit von Äußerungen zu entscheiden.

Die zweite Bedeutung hat mich schließlich zu meinem ersten Beruf geführt. Hier fällt es mir leichter auszudrücken was Kompetenz für mich ist.

Meine Kompetenz als Schneiderin bedeutet

Die Fähigkeit, mit den von mir erlernten Techniken den Ideen und Wünschen des Kunden eine Form zu geben. Dabei die individuellen Vorzüge und Schwachpunkte der Person zu erkennen und in ein harmonisches Gesamtbild zu fügen. Außerdem gehören dazu, die Beratung des Kunden über die Möglichkeiten und Grenzen der Umsetzung, sowie eine stabile und saubere Verarbeitung.

Alle Kleidungsstücke die ihr kennt, egal in welcher Form sind mit den gleichen einfachen Grundtechniken hergestellt worden die ich während meiner Ausbildung erlernt habe. So gibt es unzählige Möglichkeiten mit diesen Verarbeitungsmethoden der eigenen Individualität Ausdruck zu verleihen.

Diese Individualität bietet uns genau wie die Kleidung, Schutz vor äußeren Einflüssen. Sie kann Unterschiede ausgleichen uns in den Mittelpunkt stellen oder zu einer Gruppe gehören lassen. Sie zeigt immer wer wir sind und wie wir uns fühlen auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind.

So ist es meine Aufgabe als Schneiderin zusammen mit dem Kunden die Kleidung zu finden, die seiner Persönlichkeit am Besten Ausdruck verleiht. Wenn er dann das Kleidungsstück trägt, übernimmt er schließlich allein die volle Verantwortung dafür, wie er sich in der Öffentlichkeit zeigt.

Mit jedem Kunden lerne ich neue Möglichkeiten kennen. Mit jedem neuen Material kommen neue Herausforderungen. Mit jedem vollendetem Stück wachsen meine Fähigkeiten und damit auch meine Offenheit für neue Ideen.

So sehe ich auch meine Kompetenz bei 3in1

Mit den erlernten Techniken unterstütze ich die Klienten

- ihre Wünsche zu entdecken und ihnen eine Form zu geben.
- individuelle Vorzüge und Schwächen anzunehmen und ins Gleichgewicht zu bringen.
- ihre Möglichkeiten zu erkennen in dem Wissen um meine eigenen Grenzen.
- in einem geschützten und sicheren Rahmen sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen und ihrer Persönlichkeit neuen Ausdruck zu verleihen.
- die Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen um es wieder selbst zu gestalten.

Mein Ziel ist es, die Menschen die zu mir kommen nur so lange zu unterstützen bis sie gelernt haben wieder auf sich zu vertrauen und ihre eigenen Wahlen zu treffen. Der größte Erfolg für mich ist, wenn sie mich eines Tages nur noch selten oder gar nicht mehr brauchen. Denn ich bin der festen Überzeugung, dass jeder Mensch mit der Fähigkeit (Kompetenz) geboren wird, sich selbst immer wieder ins Gleichgewicht zu bringen. So kann ich im Grunde nicht mehr und nicht weniger als meine Mitmenschen. Sie haben ihre Kompetenz nur vergessen. Vielleicht bedeutet meine Kompetenz bei 3in1 auch nur, dass ich die Fähigkeit besitze die Menschen an ihre eigenen Fähigkeiten zu erinnern.

Petra Holzinger

3in1 Concepts Facilitator, München